



## LAURENT GOUNELLE

Durée : 90 minutes

Laurent Gounelle est né le 10 août 1966 de mère catholique et de père protestant.

Il reçoit une éducation assez stricte dans une ambiance sérieuse dont il s'évade par la rêverie, la lecture, et l'observation du monde.

À 17 ans, il veut devenir psychiatre, mais en est dissuadé par le médecin de famille — un pessimiste invétéré convaincu que ce métier n'a pas d'avenir. Son père, professeur et chercheur en physiologie, avait quant à lui peu d'estime pour les « sciences molles »...

Son bac + 5 en poche, il se retrouve à 23 ans propulsé dans le monde de l'entreprise, jeune cadre promis à un avenir sans encombre. Et pourtant, c'est le choc ! Confronté à une crise existentielle, il réalise brutalement que « Ce n'est pas la vie que je voulais ».

Mais sa passion très tôt manifestée pour l'être humain ne le lâche pas. Il se jette corps et âme dans les sciences humaines et notamment la psychologie et la philosophie, à travers des lectures puis des formations de plus en plus pointues, notamment en PNL, aux États-Unis, en Europe et en Asie.

Désireux de faire de sa passion son métier, il devient consultant en relations humaines, métier qu'il exercera pendant 15 ans. En France puis à l'international, des entreprises lui confient des missions de conseil et de formation qui gravitent autour de l'amélioration des relations entre les gens, l'épanouissement au travail, la recherche de sens.

### « L'homme carbure à l'optimisme et à l'humanisme, réhabilite le rêve »

En 2006 il prend la plume pour écrire une histoire qui permettrait de partager des idées qui lui tiennent à cœur sur la vie et la recherche du bonheur. « L'homme qui voulait être heureux » est publié en 2008 et devient un best-seller mondial, traduit en 40 langues, n°1 des ventes en France. Il se consacre à l'écriture depuis 2009, et les 6 romans qu'il a publiés sont tous devenus des bestsellers à l'international.

### Son nouveau livre : L'art nous le rend bien !

« L'art a cette capacité de faire parfois ressentir ce que nous savons confusément au fond de nous sans jamais avoir pu l'exprimer. En un instant. Comme un accès direct et fulgurant à la Source. L'art joue avec nos sens pour nous emmener dans le monde de l'esprit où s'épanouit notre âme. »

*En dévoilant son musée idéal, Laurent Gounelle nous invite à un voyage captivant au cours duquel il explore des thèmes universels qui lui sont chers : la beauté, la nature, l'enfance, l'amour, la spiritualité... Les tableaux et les sculptures qu'il a sélectionnés nous livrent aujourd'hui tous leurs secrets et nous convient à une incroyable expérience esthétique et intime. Car en marge de la frénésie contemporaine, prendre le temps de nous plonger dans les plus belles œuvres d'art nous relie à nos émotions, offre des clefs à nos questionnements et nous permet de retour d'accéder à l'épanouissement personnel.*

*Bref, à tous les moments de la vie, l'art nous le rend bien !*

#### Programme du 31/01/2020

14h00	France DOUTRIAUX, présentation de la PNL
14h30	LAURENT GOUNELLE, interviewé par Ambre Blanes
16h00	PAUSE
16h30 - 18h30	VALERIE MOUNIER, accompagner les enfants et adolescents avec la PNL
20h00 - 23h00	SPECTACLE sous la direction de Christian Pagés

#### Programme du 01/02/2020

09h30	ANNE LAURE NOUVION, La PNL, une pseudoscience ?
11h00	PAUSE
11h30	JEAN FRANCOIS THIRIET, Le Master Mind
13h00	PAUSE DEJEUNER
15h00 - 17h00	JEAN GERARD BLOCH
18h00	POT DE CLOTURE



# CONGRÈS

# PNL



LA FÉDÉRATION FRANCOPHONE NLPNL FÊTE SES

## 30 ANS

### 31 janvier et 1<sup>er</sup> février 2020

Plénière animée par son fondateur  
Jean-Gérard BLOCH

## Invité exceptionnel Laurent Gounelle

## Programme

«L'Art sauvera le monde»  
Que la vie devienne une œuvre d'Art

### CHRIS PAGÈS

Que la vision en chacun s'éclaire et que toute vision du monde fait d'illusions sensorielles devienne le rêve d'une vie «fête» de sens. Tu as tout pour être heureux ! Profites-en ! La vie est une illusion sensorielle, «fête» de sens. La vivre, c'est rêver de peut-être et partir vers la conquête de son intention.

Nous rencontrerons les personnages de l'espoir, ceux qui cherchent la lumière et les accompagnerons sur le chemin des étoiles.

Un spectacle, moment de vie énergétique fait de chant, de jeu et de danse de vies à parfaire. La vie est une illusion sensorielle « fête » de sens. Quand les VAKOG nous conduisent, l'écoute d'un chemin vibre en nos corps visions.

1H30 de partage, du rêve à une réalité souple et sereine. «Je suis l'interprète le receveur d'étoiles. Chanter me donne le goût de l'évocation de ce que peut être le présent, fait d'histoire et

de force d'être, d'espoir et de voyage à travers soi. Je ressens l'énergie et la partage.» Ainsi, l'artiste avance et crée l'histoire et le présent. Un spectacle relié directement à la PNL et à l'accompagnement des personnes pour un monde fait de richesses et de bienfaits à faire naître.

31 janvier 2020 à 20h à la MAS,  
Paris 13<sup>e</sup>.





## ANNE-LAURE NOUVION

Durée : 90 minutes

**Le cerveau et la PNL :  
une alliance efficace pour**

**accompagner le changement !**

—  
Pourquoi n'est-ce pas si facile de changer ? Quels sont les impacts des interventions PNL sur le cerveau ? Quelles sont les fausses croyances véhiculées sur la PNL ?

Avec cette conférence, venez découvrir les leviers scientifiques qui permettent aux professionnels de la PNL d'installer un changement durable et écologique chez nos clients !

Sur la base d'une centaine d'articles de recherche publiés dans des revues savantes révisées par les pairs, gage de reconnaissance et de rigueur scientifique, cette conférence pose un cadre universitaire et scientifique de la PNL. Elle offre ainsi :  
- un déchiffrement de la littérature scientifique en démantelant les faits des croyances véhiculées au travers de différents médias ;  
- une exploration des points de convergence entre le fonctionnement du cerveau humain et la PNL ;  
- une démonstration de la façon dont la PNL peut créer de nouvelles façons de penser et installer un changement durable.

—  
*Docteure en biologie puis chercheuse en cancérologie, Anne-Laure est aujourd'hui coach et enseignante certifiée en PNL, chercheuse indépendante et formatrice spécialisée en neurosciences. De retour en France fin 2018 après près de 15 années d'expatriation au Canada, Anne-Laure accompagne les dirigeants et les leaders/managers dans le développement de compétences en savoir-être par des formations et du coaching individuel. Elle forme également les professionnels de l'accompagnement aux leviers scientifiques du changement (coachs, thérapeutes, psychologues, sophrologues, etc.).*



## JEAN FRANÇOIS THIRIET

Durée : 90 minutes

La PNL s'est longtemps intéressée à l'expérience subjective des individus plus que des groupes. Avec l'arrivée de l'approche générative, et la notion de « Champs relationnel » se sont développés des outils orientés vers le collectif qui viennent compléter les outils de la PNL 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> génération et nous permettent d'élargir la palette de nos interventions.

Dans cet atelier, vous pourrez découvrir les groupes Mastermind génératifs. Ils sont la synthèse des travaux de Robert Dilts et de son épouse Deborah Bacon Dilts autour du courant de l'intelligence collective et des collaborations génératives. A ce stade, le praticien en PNL devient facilitateur.

Durant 90 minutes, vous découvrirez les 3 étapes que traverse un groupe pour devenir génératif. Vous expérimenterez ce qu'est un état génératif (et son opposé) et comment amener un collectif à entrer en résonance collectivement. Nous vous proposons aussi de venir avec une question, une problématique que vous voulez vraiment résoudre et vous aurez l'opportunité d'avoir un collectif génératif au service de vos solutions.

—  
« Seul on avance plus vite, Ensemble on avance plus loin, Ensemble Générativement on avance plus vite et plus loin »

—  
*Jean François THIRIET est coach de dirigeants, superviseur de coach et facilitateur en intelligence collective. Depuis 3 ans, il fait partie de la Leadership Team de Robert Dilts qui diffuse à l'échelle mondiale les modèles Success Factor Modeling Ces modèles reposent sur la modélisation par Robert Dilts de l'excellence chez les entrepreneurs de la nouvelle génération, l'intelligence collective et les collaborations génératives ainsi que chez les leaders conscients et résilients.*



## VALÉRIE MOUNIER

Durée : 90 minutes

**Accompagner les enfants et adolescents avec la PNL**

- 
1. Comment m'est venue la PNL pour enfants ?
  2. Les spécificités de la PNL adaptée aux enfants et adolescents.
  3. Domaines d'application : tous les domaines de leur vie sur les plans personnel, familial, scolaire et relationnel. Nous travaillons sur leurs peurs, leur place dans la famille, la gestion de leurs émotions, leur manière de communiquer avec les autres.
  4. Des techniques spécifiques: le Voyage du héros, les Aquarelles de Martina, l'externalisation et les exercices en état hypnotique.
  5. L'approche avec les adolescents : le cercle, les chaises en scène...
  6. PNL et systémie : le travail avec les familles. Un PowerPoint présentera au fur et à mesure les exercices proposés aux adolescents ainsi que les dessins d'enfants mettant en lumière le travail et les changements qu'ils auront réalisés.

—  
*Maître-praticienne certifiée en PNL et en Relation d'aide (IFPNL), Formatrice certifiée en PNL (IFPNL), Praticienne certifiée en hypnose ericksonienne (Stephen Gilligan, Anné Linden), Certifiée en Thérapie Familiale Systémique (C. Gammer) Après une maîtrise en Droit international et des diplômes de langues, j'ai enseigné pendant 10 ans dans un lycée professionnel puis je me suis tournée vers l'entreprise. Enfin, j'ai découvert la PNL.*

*Depuis 2005, je développe des techniques de PNL ludiques adaptées aux enfants, pour mieux gérer leurs comportements, leurs émotions et leurs relations avec les autres. Je reçois aussi des familles en thérapie familiale systémique.*

*Depuis 10 ans, je forme des professionnels en France, en Espagne et au Canada à cette approche.*

*J'ai publié deux livres, traduits en espagnol et en anglais: « Aider l'enfant avec la PNL » (Ed. Alas, 2014) et « La PNL pour les adolescents et leurs parents » (Ed. Alas, 2015). Un troisième livre est en cours de finition : il portera sur l'aspect systémique de la PNL et traitera du travail avec les familles.*



## JEAN-GÉRARD BLOCH

Durée : 90 minutes

**Jean-Gérard BLOCH est Rhumatologue Professeur de**

**Médecine conventionnée de l'Université de Strasbourg, Il a un DEA de Neuro-Immuno Pharmacologie.**

Il est maître praticien certifié en PNL auprès de Jennifer de Gandt "NLP sans frontières", formé en hypnose Ericksonienne et il a été président de l'Association puis de la Fédération NLPNL de 1996 à 2002.

Il a étudié et pratiqué la méditation dans différentes traditions depuis 2000. Il a suivi principalement les enseignements de Tarab Tulku Rinpoche, et il est diplômé en philosophie et psychologie bouddhiste UD et participe au cycle d'enseignement «Unité dans la Dualité ». Il a été de 2006 à 2010 président du Tarab Institute France. Il a également obtenu le diplôme de Semrig Thablam Mawa – STM – en «Science interne de l'esprit et des phénomènes UD» et ses applications selon l'approche Tibétaine de Philosophie et Psychologie «Unité dans la Dualité».

—  
*Il est enseignant certifié du programme MBSR de la Faculté de Médecine de l'Université du Massachusetts USA selon le cursus du Center for Mindfulness, créé par Jon Kabat-Zinn depuis 2010.*

*Il est aussi formateur d'instructeurs MBSR depuis 2016, diplômé de l'Université Brown USA.*

*Il est le fondateur en 2010 d'IFPCM l'Institut Français Pleine Conscience Mindfulness Il a introduit la méditation à l'Hôpital et à l'Université de Strasbourg*

*Il a fondé en 2017 SAM Science Art Méditation dont les Premières Rencontres Internationales SAM ont eu lieu en Juin 2018 à Strasbourg.*

*L'art comme la méditation nous fait voir l'invisible, entendre l'indicible, connaître l'inexplicable et nous permet d'accéder à notre intelligence intuitive du corps et du cœur et réaliser que le mystère qui échappe à la rationalité fait partie de la complétude.*